***ПАМЯТКА ВЕЛОСИПЕДИСТУ***

**Любимым средством передвижения для мальчишек стал велосипед.**

**ВЕЛОСИПЕДИСТ – это водитель, управляющий транспортным средством, который должен знать правила дорожного движения.**

**Правилами дорожного движения предусмотрено: управлять велосипедом можно только при достижении 14 лет.**

**ВЕЛОСИПЕД – неустойчивое транспортное средство, не защищенное от ударов извне, не рассчитанное на перевозку пассажиров. Согласно п. 26.7 Правил дорожного движения, велосипедисту запрещается:**

**• ездить по тротуарам, пешеходным дорожкам;**

**• ездить, не держась за руль;**

**• перевозить пассажиров, груз, который выступает более чем на 0,5 метра по длине и ширине за габариты велосипеда;**

**• поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения данном направлении;**

**• запрещается буксировка велосипедов и велосипедами.**

**Лучшее место для езды – спортивные площадки, уголки парка.**

**Совершенствуя мастерство, помните о культуре поведения на дороге, о безопасности окружающих**

**ПАМЯТКА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**

**Учащиеся, будьте дисциплинированны на улице!**

**1. Ходите только по тротуару!**

**2. Переходите улицу в местах, где имеются линии или указатели перехода, а где их нет – на перекрестках по линии тротуаров.**

**3. Переходя улицу, посмотрите налево, а дойдя до середины – направо!**

**4. На улицах и дорогах, где движение регулируется, переходите проезжую часть только при зеленом сигнале светофора или разрешающем жесте регулировщика.**

**5. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом!**

**6. Не ездите на подножках и выступах транспорта!**

**7. Остановившийся трамвай обходите спереди, только тогда можно увидеть встречный трамвай.**

**8. Стоящий на остановке автобус или троллейбус обходите только в разрешенных для перехода местах, соблюдая при этом осторожность.**

**9. Не устраивайте игры и не катайтесь на коньках, лыжах и санках на проезжей части!**

**10. Езда на велосипеде по улицам и дорогам разрешается детям не моложе 14 лет.**

***КАК ПРАВИЛЬНО ЕЗДИТЬ НА ВЕЛОСИПЕДЕ***

**В автомобильных катастрофах часто страдают не только те, кто находится в машине, но и пешеходы, велосипедисты, прохожие. На дорогах нашей страны ежегодно гибнет более 30 тыс. человек, сотни тысяч получают травмы и увечья. При этом значительную часть пострадавших составляют дети.**

**В последнее время широкое распространение получили модные и удобные средства передвижения – скейт-борды, роликовые коньки, велосипеды. По сути, это самые настоящие скоростные транспортные средства, полноправные участники уличного движения, только в действие они приводятся не пламенным мотором, а силой ног.**

**Хочется напомнить юным водителям и их родителям, что выезжать на проезжую часть на велосипеде можно только с 14 лет. На дороге вы – водитель и, следовательно, обязаны выполнять все правила дорожного; движения. Обращаем ваше внимание на соблюдение требований дорожных знаков, правил проезда перекрестков, подачи сигналов о перестроении.**

**Ездить на велосипеде нужно в надежно застегнутом защитном шлеме. Ваш двухколесный друг должен иметь исправные тормоза и катафоты (отражающие элементы сзади и спереди). На велосипеде нельзя ездить вдвоем: так им сложнее управлять и поддерживать равновесие. Особенно внимательны будьте в темное время суток или в сумерки, когда плохо видно и потому аварии случаются чаще. Велосипед должен быть оснащен фарой. Очень опасно, управляя любым транспортным средством, слушать музыку. Во-первых, это отвлекает внимание, а во-вторых, можно не услышать предупреждающие сигналы и попасть в аварию. Собираясь кататься на роликовых коньках или скейт-борде, наденьте не только шлем, но и налокотники, наколенники, защитите руки. Так вы убережетесь от тяжелых травм в случае падения или столкновения с препятствием.**

**Не увлекайтесь скоростным или фигурным катанием – оно может обернуться большими неприятностями. Столкнетесь с пешеходом, велосипедистом, врежетесь в столб, торговый павильон, дерево и тому подобное, развлекайтесь таким образом лучше на специально оборудованных площадках, не забывайте: чем выше скорость, тем больше тормозной путь. Не сразу удается остановиться и при неустойчивом положении тела.**

**Как себя вести при падении?**

**• Не торопись вставать.**

**• Осмотрите себя – нет ли кровотечений, неестественного положения рук или ног (возможны переломы).**

**• Прислушайтесь к себе: не кружится ли голова, не тошнит ли (возможно сотрясение головного мозга).**

**• В случае серьезных травм попросите прохожих вызвать «Скорую помощь».**

**Помните: внимательность и собранность на дороге – залог безопасности и здоровья.**