



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ д. Волок

Е.В. Степанова

31.08.2023 г.

Режим
воспитанников дошкольных отделений
МАОУ СОШ д.Волок

1. Режим занятий воспитанников дошкольных подразделений МАОУ СОШ д. Волок разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарноэпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 (СанПиН 2.4.3648-20), приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования", Уставом МАОУ СОШ д. Волок
2. Дошкольные подразделения МАОУ СОШ д. Волок функционируют в режиме полного дня.

Режим работы дошкольных отделений:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы - с 8.00 до 17.00;
- выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни,

установленные законодательством Российской Федерации;

3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.
Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.

6. Организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
7. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2,5-3 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
9. Максимальная продолжительность организованной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
10. Максимальная продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.
11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

14. Формами двигательной деятельности детей в дошкольных подразделениях являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на свежем воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.
15. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДО.
16. Физическое развитие детей второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю.
17. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 6 месяцев до 2 лет - 8-10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет - 10-15 минут.
18. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
 - в младшей группе - 15 мин.,
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной группе - 30 мин.Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).
19. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
20. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.
21. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемым между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

Принят с учетом мнения Совета родителей

(протокол № 1 от 23.08.2023г.)

**ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ НА СЕНТЯБРЬ-МАЙ
ПРИ 10,5-ЧАСОВОМ ПРЕБЫВАНИИ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ**

Возраст детей Режимные моменты	1,5-3 года	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
-Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение Утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.10.	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.10-9.00	8.10-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
Утренний круг. Работа в центрах активности по выбору детей* В том числе занятия, по расписанию музыкального руководителя и других специалистов	9.00-9.30	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.20	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	9.30-11.30	10.00-12.00	10.10-12.00	10.25-12.10	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.40
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.10-15.10	12.30-15.30	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.25	15.30-15.45	15.00-15.15	15.10-15.25	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.45-16.00	15.15-15.30	15.25-15.40	15.50-16.00
Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность, участие в работе секций и студий	15.45-16.30	16.00-16.30	15.30-16.20	15.40-16.15	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка и постепенный уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.20-17.30	16.15-17.30	16.00-17.30